

実施日	令和4年11月18日（金）
講師名又は団体名	学校歯科医 小玉尚伸 氏 他歯科衛生士スタッフ7名
対象学年	5・6年
活動名	歯と口の健康教室
主な活動内容	小玉先生から「お口の健康（全身の健康）」について講話をしていただいた。その後、「虫歯と歯肉炎について」というテーマで、パワーポイントを使って説明していただきながら、実際に前歯を染め出しして、赤くなったところを歯ブラシで磨いた。その際、歯科衛生士さんたちに磨き方を教えてもらいながら、丁寧に歯と歯ぐきの間のブラッシングを行った。
所感等	虫歯と歯肉炎の原因と予防法について、分かりやすく児童の興味を引きつけるような内容で教えていただいた。児童は興味・関心をもち磨き残しをしない歯磨きの仕方を学ぶことができた。これから積極的に歯や口の健康づくりに取り組んでいこうとする意識が高まった。

